

# Jídelní lístek

| Datum                 | Chod         | Obsahuje alergen |                                                                                                                                   |
|-----------------------|--------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.06.2025<br>Pondělí | Snídaně1     | 1, 7             | Chléb, tavený sýr Fenix, zelenina, cola cao                                                                                       |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 6             | Loupák otický, ovoce, čaj se sirupem                                                                                              |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9       | Polévka zeleninová s bulgurem, zahradnická sekaná, brambory vařené, zelný salát, čaj ovocný                                       |
|                       | Svačina1     | 1, 7             | Kaiserka, pomazánka luštěninová, čaj ovocný                                                                                       |
|                       | Večeře1      | 1, 3, 7          | Nudle s mákem, čaj s citronem                                                                                                     |
|                       | Večeře2      | 1, 6, 7          | Dýňová kostka                                                                                                                     |
| 24.06.2025<br>Úterý   | Snídaně1     | 1, 7             | Obložená houska s máslem a vysočinou, kakao                                                                                       |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 3, 7          | Kobliha, ovoce, čaj ovocný                                                                                                        |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9       | Polévka kuřecí vývar s droždovou rýží, krůtí játra na cibulce, rýže parboiled, zeleninová přízdoba, voda ochucená s mateřídouškou |
|                       | Svačina1     | 7                | Sýrová mísa, banketka, čaj ovocný                                                                                                 |
|                       | Večeře1      | 1, 4, 7          | Rybí filé na bylinkovém másle, brambory vařené, čaj se sirupem                                                                    |
|                       | Večeře2      | 1, 7             | Rohlík, jogurt ovocný                                                                                                             |
| 25.06.2025<br>Středa  | Snídaně1     | 1, 3, 7          | Chléb, vejce míchaná na cibulce, bílá káva                                                                                        |
|                       | Přesnídávka1 | 1                | Rohlík, paštika, ovoce, čaj ovocný                                                                                                |
|                       | Oběd1        | 1, 7, 9          | Polévka bramborová, hrachová kaše, párek, okurek sterilovaný, chléb, ovocný džus                                                  |
|                       | Svačina1     | 1                | Chléb toustový, kečup, šunka, čaj se sirupem                                                                                      |
|                       | Večeře1      | 1, 7             | Krupoto s vepřovým masem a sýrem, čaj ovocný                                                                                      |
|                       | Večeře2      | 1, 3, 7          | Povidlový šáteček                                                                                                                 |
| 26.06.2025<br>Čtvrtek | Snídaně1     | 1, 7             | Čokoládové řezy, granko                                                                                                           |
|                       | Přesnídávka1 | 1, 3, 7          | Chléb, pomazánka tutti-frutti, ovoce, čaj ovocný                                                                                  |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7          | Polévka česneková s opraženým chlebem, kuře na paprice, knedlíky houskové, voda se sirupem                                        |
|                       | Svačina1     | 1, 3, 7          | Vánočka, máslo, džem, čaj ovocný                                                                                                  |
|                       | Večeře1      | 1, 3, 7, 9       | Zeleninové placičky, brambory vařené, jogurtový dip, čaj s citronem                                                               |
|                       | Večeře2      | 1, 7             | Rohlík, sýr Buko                                                                                                                  |
| 27.06.2025<br>Pátek   | Snídaně1     | 1, 7             | Raženka, máslo, sýr strouhaný, caro                                                                                               |
|                       | Přesnídávka1 | 1                | Slaninový rohlík, ovoce, čaj ovocný                                                                                               |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9       | Polévka hovězí vývar s nudlemi, smažený vepřový řízek, brambory maštěné máslem, salát mrkvičkový s mandarinkou, minerálka         |
|                       | Svačina1     | 1, 6, 7          | Rohlík, pomazánka z lučiny se sojou, zelenina, čaj ovocný                                                                         |
|                       | Večeře1      | 1, 3, 7          | Zapečené těstoviny, čaj se sirupem                                                                                                |
|                       | Večeře2      | 7                | Porce müsli, mléko                                                                                                                |
| 28.06.2025<br>Sobota  | Snídaně1     | 1, 4, 7          | Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj s citronem                                                                                         |
|                       | Přesnídávka1 |                  | Ovoce, oplatek                                                                                                                    |
|                       | Oběd1        | 1, 3, 7, 9       | Polévka krupicová s vejci, špagety s kuřecím masem, rajčaty a sýrem, voda s citronem                                              |
|                       | Svačina1     | 1, 7             | Rohlík tmavý, jogurt ovocný, čaj s citronem                                                                                       |
|                       | Večeře1      | 1                | Polévka gulášová, chléb, čaj se sirupem                                                                                           |
|                       | Večeře2      |                  | Sýrová houska                                                                                                                     |
| 29.06.2025<br>Neděle  | Snídaně1     | 1, 7             | Cereálie s mlékem                                                                                                                 |
|                       | Přesnídávka1 |                  |                                                                                                                                   |
|                       | Oběd1        |                  |                                                                                                                                   |
|                       | Svačina1     |                  |                                                                                                                                   |
|                       | Večeře1      |                  |                                                                                                                                   |
|                       | Večeře2      |                  |                                                                                                                                   |

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje  
 Změna jídelníčku vyhrazena